



ORIENTAÇÕES DE PREPARO DOMICILIAR PARA COLONOSCOPIA COM PICOPREP

PABLO RODRIGUES LUCAS – CRM 38719

DATA EXAME: ____/____/____ **HORÁRIO:** ____HS

O QUE É O EXAME?

Um exame endoscópico que permite a visualização direta do interior do reto, cólon (intestino grosso) e parte do íleo terminal (parte do intestino delgado) através de um tubo flexível introduzido pelo ânus, contendo em sua extremidade uma mini câmera que transmite imagens coloridas para um monitor.

PREPARO DO DIA ANTERIOR

Dieta na véspera do exame: macarrão alho e óleo, sopa batida e peneirada, caldo de carne ou feijão (sem grãos), gelatina, torradas, biscoito de polvilho, bolacha de água e sal, sopa de fubá.

Tomar bastante líquidos claros (água, água de coco, gatorade, sucos de fruta bem coados).

Não ingerir: Leite ou qualquer derivado de (queijo, iogurte, manteiga), carne, verduras, frutas, sementes ou caroço.

Após as 18hrs ingerir apenas líquidos claros (líquidos transparentes). Ex: Água, chá, suco, gatorade, água de coco, etc..

1º DOSE – Às 17h00, um (01) sachê PICOPREP deverá ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente aproximadamente 150ml. Agitar por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o produto se dissolve. Caso isso aconteça aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. Após este 1º sachê, deverá ingerir 5 copos de 250ml de água ou líquidos claros sem resíduos (líquidos transparentes). Ex: Água, chá, suco, gatorade, água de coco, etc. Tomar o mais rápido possível conforme aceitação.

Se apresentar enjôo / náuseas em qualquer momento do preparo, tomar 1 comprimido de Dramin caps gel 50 mg e aguarda 20 minutos para reiniciar a ingestão de líquidos. (Dramin pode ser tomado até de 8/8, se necessário). **2ª DOSE – Às 21h00, um (01) sachê PICOPREP.** deverá ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente aproximadamente 150ml. Agitar por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o produto se dissolve. Caso isso aconteça aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la.

PREPARO NO DIA DO EXAME

No dia do exame só podem ser consumidos líquidos transparentes (água, gatorade de cor clara, chás, água de côco) e apenas até 2 horas antes do horário previsto do exame. (JEJUM ABSOLUTO DE 2 HORAS ANTES DO EXAME).

3ª DOSE - Às _____, o conteúdo de **2 sachês de PICOPREP** deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 300ml). Agitar por 2 a 3 minutos. Aguardar a solução esfriar e depois bebê-la. Após esta 3ª dose, deverá ingerir 8 copos de 250ml de água ou líquidos claros sem resíduos (líquidos transparentes) 1 copo a cada 10 minutos. Este medicamento irá promover a limpeza intestinal, muito importante para uma colonoscopia de boa qualidade. Após a 3ª dose de PICOPREP, tomar LUFTAL 50 gotas de 1 em 1 hora até inteirar 4 vezes. É importante andar bastante dentro de casa para estimular o funcionamento do intestino. O preparo ficará ideal após evacuações em que se observa apenas líquido, sem nenhum resíduo (parecendo urina).

OBSERVAÇÕES

Se você faz uso de medicamentos para pressão alta poderá tomá-los normalmente durante o preparo.

Medicamentos para diabetes (hipoglicemiantes) deverão ser tomados apenas após o exame, quando você irá retornar à dieta habitual.

Se você faz uso de AAS, aspirina, clopidogrel, plavix ou qualquer tipo de anticoagulante, **informar ao médico endoscopista no dia do exame.**

Pacientes com idade superior a 75 anos ou com doenças cardíacas, pulmonares ou renais graves, deverão passar por consulta pré-exame para orientações específicas.

Trazer exames prévios de interesse, se os possuir.

Comparecer com acompanhante responsável, maior de 18 anos, condição necessária para que seja feito o exame.

Não usar esmalte no pé ou na mão, bijuterias, jóias, relógio, carteira e celular. Vir para a realização do exame de preferência usando roupas leves e fáceis de trocar e sapatos fáceis de calçar.

Providenciar com antecedência os medicamentos: 2 PICOPREP (4 Saches); 2 LUFTAL GOTAS, 3 DRAMIN caps gel 50MG.

PÓS EXAME

Proibido dirigir, operar máquinas ou tarefas de risco (uso de facas, tesouras por exemplo).

Alguns pacientes poderão apresentar cólicas abdominais após o exame devido a “gases”; é permitido o uso de Luftal gotas, 50 gotas, 3/3 horas, para auxiliar na eliminação dos gases quando necessário.

Continuar tomando líquidos para promover a reidratação. Retornar a dieta habitual, dando preferência a alimentos mais leves e saudáveis.

Em caso de dúvidas, ligar para telefone (034) 3217-7070.

Farmácias: São Paulo: 3224-8957/ Droga Alfa: 3291-2600/ Pague Menos: 3224-2815/ Drogasil: 3236-7764