



Bioimpedância

A Bioimpedância é um exame de fundamental importância no estudo da composição corporal.

Dados como peso e IMC (índice de massa corpórea) são importantes, mas isolados não revelam detalhes valiosos da nossa composição corporal como a quantidade de gordura e músculos no nosso corpo, informações estas que são obtidas através da bioimpedância.

É um exame fundamental no acompanhamento de pessoas em dietas (para perda, ganho ou manutenção de peso), em programas de exercícios e de cultura física, além de sua aplicação na avaliação nutricional de pacientes com doenças que afetam a estrutura corporal e a nutrição.

Consiste na passagem de uma corrente elétrica de baixa intensidade (500 a 800 μ A) e de alta frequência (50 kHz) que incide pelo corpo através de dois pares de eletrodos adesivos que são colocados na mão e no pé direito de quem realiza o exame, sendo esta corrente imperceptível.

Os tecidos magros (sem gordura) são altamente condutores por conterem grande quantidade de água e eletrólitos sendo, portanto um meio de baixa resistência elétrica. Gordura e ossos são maus condutores, oferecendo maior resistência elétrica. Quanto maior a quantidade de água contida no corpo, mais facilmente a corrente elétrica irá passar.

Contra indicações:

Pessoas portadoras de marca-passos.
Mulheres: em período menstrual e gestantes.

Agendado para dia: ____ / ____ / ____ às ____ : ____

Orientações para realizar o exame:

- ✓ Jejum de absoluto de 04 horas
- ✓ Ingerir 02 litros de líquido no dia anterior ao exame.
- ✓ Urinar 30 min. antes da realização do exame.
- ✓ Não realizar atividade física ou sauna nas 12 horas que antecede ao exame.
- ✓ Suspende medicamentos diuréticos 07 dias antes do exame (lembrando que a suspensão de medicamentos só poderá ser realizada com autorização médica).
- ✓ Não portar durante o exame adereços de metal (brincos, anéis, alianças, colares, correntes, relógios, etc.); o vestuário deve conter o mínimo de adereços metálicos.



Esta avaliação informa:

- Percentual de gordura corporal total.
- Peso da gordura.
- Peso da massa magra (músculos, ossos e órgãos).
- Total de água no corpo.
- Peso ideal para a sua composição corporal

Periodicidade do exame:

Cirurgia Bariátrica

- Antes da cirurgia.
- 30 dias após a cirurgia.
- 03 meses após cirurgia
- 06 meses após cirurgia

Balão Intragástrico

- 01 exame pré colocação.
- 03 exames periódicos durante o tratamento.

