

ANTES DO AGENDAMENTO: RESPONDER QUESTIONÁRIO NO VERSO

DATA DO EXAME: ____/____/____ HORÁRIO: ____:____

Avenida Vasconcelos Costa, 967 – 10º andar B. Marfins (em frente ao Hospital Santa Geneveva)

Providenciar com antecedência os seguintes medicamentos:

02 caixas de PICOPREP (04 sachês)**02 FLAGASS GOTAS****03 comprimidos DRAMIN caps gel 50mg**

ALIMENTAÇÃO ATÉ ÀS 18H:00 DA VÉSPERA (01 dia antes do exame)

Pode consumir: macarrão alho e óleo, sopa batida e peneirada, caldo de carne ou feijão (sem grãos), gelatina, torradas, biscoito de polvilho, bolacha de água e sal, sopa de fubá. E tomar bastante líquido.

Não ingerir: leite ou qualquer derivado (queijo, iogurte, manteiga...), carnes, verduras, frutas, sementes ou caroço.

Após às 18:00h da véspera ingerir apenas líquidos claros transparentes (água, água de côco, chás, suco, Gatorade de limão)



MEDICAÇÃO NA VÉSPERA (01 dia antes do exame)

1º DOSE – às 17:00 horas um (01) sachê de PICOPREP

- Dissolver o conteúdo de 01 sachê em um copo com aproximadamente 150ml de água em temperatura ambiente.
- Agitar por 02 a 03 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o produto se dissolve. Caso isso aconteça aguardar que a solução esfrie para ingerir.
- Em seguida tomar 05 copos com aproximadamente 250ml de água, cada, ou de líquidos claros transparentes. Ex: Água, chá, suco, gatorade, água de coco. Tomar o mais rápido possível conforme aceitação. Se apresentar enjôo / náuseas em qualquer momento do preparo, tomar 01 comprimido de Dramin caps gel 50 mg e aguardar 20 minutos para reiniciar a ingestão de líquidos. (Dramin pode ser tomado até de 8/8, se necessário).

2ª DOSE – às 21:00 horas um (01) sachê de PICOPREP

- Repete todo o processo das 17h:00



ALIMENTAÇÃO NA DATA DO EXAME

No dia do exame só podem ser consumidos líquidos claros transparentes (água, gatorade de cor clara, chás, água de coco), e apenas até 02 horas antes do horário previsto do exame. JEJUM ABSOLUTO DE 02 HORAS ANTES DO EXAME. Se for realizar endoscopia na mesma data, esse limite passa para 04 horas.



MEDICAÇÃO NA DATA DO EXAME

3ª DOSE às ____:____ horas: 02 sachês de PICOPREP

- Dissolver o conteúdo de 02 sachês em um copo com aproximadamente 300ml de água em temperatura ambiente.
- Agitar por 02 a 03 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o produto se dissolve. Caso isso aconteça aguardar que a solução esfrie para ingerir.
- Em seguida tomar 08 copos com aproximadamente 250ml de água, cada, ou de líquidos claros transparentes. Ex: Água, chá, suco, Gatorade, água de coco. Tomar o mais rápido possível conforme aceitação. Se apresentar enjôo / náuseas em qualquer momento do preparo, tomar 01 comprimido de Dramin caps gel 50 mg e aguardar 20 minutos para reiniciar a ingestão de líquidos. (Dramin pode ser tomado até de 8/8, se necessário).
- Após a 3ª dose de PICOPREP, tomar **FLAGASS** 50 gotas de 01 em 01 hora até completar 04 vezes (**obrigatório**).
- É importante andar bastante dentro de casa para estimular o funcionamento do intestino.
- O preparo ficará ideal após evacuações em que se observa apenas líquido, sem nenhum resíduo (parecendo urina amarela).

Este medicamento irá promover a limpeza intestinal, muito importante para uma colonoscopia de boa qualidade.

- **Obrigatório trazer acompanhante maior que 18 anos**
- Trazer pedido médico autorizado (dentro da validade)
- Não usar esmalte nos pés e mãos, acessórios de metal, carteira e celular.
- Vir para a realização do exame usando roupas leves e fáceis de trocar e sapatos fáceis de calçar. Trazer uma troca de roupa.
- Trazer exames prévios de interesse, se os possuir.

Dúvidas, ligar : 34 **3217-7070**

**OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES
NO VERSO DESSE FOLHETO EXPLICATIVO**

Pacientes idosos: confirmar liberação médica para realização do preparo.

**Pacientes entre 12 e 16 anos:
confirmar critério avaliativo com médico colonoscopista.**

- Obesidade mórbida (IMC superior a 40)
- Idade maior que 75 anos
- Diabetes mal controlada (sem tratamento adequado)
- Pressão alta mal controlada (sem tratamento adequado)
- DPOC – Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica
- Enfisema pulmonar
- Doença hepática grave ou cirrose
- Alcoolismo pesado (não inclui consumo leve ou moderado)
- Doença cardíaca ou cirurgia cardíaca prévia
- História de infarto prévio
- Portador de marca-passo ou stent cardíaco
- Insuficiência renal
- AVC (“derrame”) prévio
- Apnéia do sono grave
- Uso de CPAP (máscara de auxílio respiratório)

**SE VOCÊ APRESENTA UMA OU MAIS DAS CARACTERÍSTICAS
RELACIONADAS ABAIXO, FAVOR INFORMAR A SECRETÁRIA
ANTES DO AGENDAMENTO DO EXAME.**

PÓS EXAME:

→ Proibido dirigir, operar máquinas ou tarefas de risco (uso de facas, tesouras, por exemplo).

→ Alguns pacientes poderão apresentar cólicas abdominais após o exame devido a “gases”; é permitido o uso de **FLAGASS**, 50 gotas de 3/3 horas, para auxiliar na eliminação dos gases → Continuar tomando líquidos para promover a reidratação. Retornar a dieta habitual, dando preferência a alimentos mais leves e saudáveis.



IMPORTANTE

- Se você faz uso de medicamentos para pressão alta poderá tomá-los normalmente durante o preparo. Medicamentos para diabetes (hipoglicemiantes) deverão ser tomados apenas após o exame, quando você irá retornar à dieta habitual.
- Se você faz uso de AAS, aspirina, clopidogrel, plavix ou qualquer tipo de anticoagulante, **informar ao médico endoscopista no dia do exame.**